

# INSCRIPTIONS

Pas de frais d'inscription dans le cadre du DPC.

Indemnisation à destination des participants de

- Médecin 315€



Inscription sur : [www.mondpc.fr](http://www.mondpc.fr)

Université Elsan (8972) - référence formation : n° 89722200043

«Raideurs du coude : du diagnostic à la prise en charge»

Session 1 du 21/10/2022 au 21/11/2022 (Université Elsan)



Votre contact

Morgane LEBATARD - 06 42 15 70 67 / [dpc@elsan.care](mailto:dpc@elsan.care)

# LIEU DE LA FORMATION



**Golden Tulip Villa Massalia**

17 Pl. Louis Bonnefon

13008 Marseille

Vendredi 21 octobre 2022

## Raideurs du coude

Du diagnostic à la prise en charge



## RAIDEURS DU COUDE : DU DIAGNOSTIC À LA PRISE EN CHARGE

La raideur du coude est une pathologie très handicapante au quotidien pour le patient qui en souffre. En effet, l'articulation du coude permet l'allongement-raccourcissement lors de la préhension, nécessitant une grande mobilité, et la stabilité dans la transmission des forces mécaniques. Il oriente, dirige et positionne l'organe de la préhension (la main) avec mise en jeu synergique des articulations de l'épaule et du poignet. **Tout enraidissement du coude entraîne une gêne fonctionnelle importante**, que ce soit sur le plan professionnel, privé ou pour la pratique d'activités sportives.

D'étiologies diverses (inflammatoire, post-traumatique, neurologique, ou dégénérative), la raideur du coude reste un des motifs les plus fréquents de consultation et sa prise en charge reste complexe, d'où la nécessité d'en identifier l'origine et les symptômes, de poser la bonne démarche diagnostique, pour prévenir la chronicisation, et adapter la prise en charge au regard des dernières évolutions thérapeutiques.

A l'issue de cette formation, le participant sera en capacité de :

- Evaluer sa pratique et la mettre à jour au regard des dernières recommandations
- Savoir diagnostiquer et évaluer les différentes raideurs du coude
- Connaitre et prescrire les examens appropriés
- Connaitre les différentes prises en charge (chirurgicales, médicales, rééducatives...)
- Mettre en place un plan de traitement adapté



### Déroulé pédagogique

1. Audit Pré-session (questionnaire en ligne)
2. Formation présentielle
3. Audit post-session (questionnaire en ligne)



## PROGRAMME

### Intervenants

- **Dr Anne VIDIL**, présidente du congrès
- **Dr Pierre MANSAT**, président du congrès

### 1. Evaluation de la raideur

- Examen clinique et physique
- Anatomie neurologique : importance de l'imagerie clinique et échographique
- IRM et arthroscanner : nécessité et complémentarité
- Biomécanique du coude
- Comment examiner, tester et mesurer la raideur
- Rééducation pré et post opération : quelles spécificités ?
- Raideur ou contracture du coude : quelles différences ?

### 2. Raideurs post-traumatiques

- Pourquoi le coude s'enraidit ?
- Raideurs du coude secondaire à un cal vicieux ou une pseudarthrose d'une fracture extra-articulaire de l'humérus
- Raideurs du coude secondaire à un cal vicieux ou une pseudarthrose d'une fracture articulaire de l'humérus
- Raideurs du coude secondaire à un cal vicieux ou une pseudarthrose de l'olécrane
- Quelles options ? Quels traitements ?

### 3. Raideurs et instabilité

- Raideur associée à une instabilité post traumatique
- Réversibilité de la raideur après prise en charge d'une luxation ancienne du coude
- Cas pratiques : discussion de cas cliniques sur la thématique : « raideur sur fracture luxation du coude, raideur sur luxation chronique »

### 4. Raideurs en prono-supination

- Anatomie et biomécanique de la prono supination
- Blocages en prono-supination : les raideurs méconnues
- Blocages en prono-supination : stratégie thérapeutique
- Séquelles de fracture de la tête radiale : cal vicieux et pseudarthrose
- Raideur chronique sur instabilité longitudinale de l'avant-bras

### 5. Débats et cas pratiques

- Ossification hétérotopique du coude : évaluation et traitement
- Ossification hétérotopique du coude : intérêt de l'arthroscopie ?